

Petras Online-Schnupper-Yoga

Zwei kostenfreien Probe-Online Yogastunden

Nicht jeder hat Routine im Umgang mit Zoom Online Yogastunden, auch Petra (noch) nicht. Petra bietet Dir 2 Möglichkeiten an, **v o r** Beginn der Online-Stunden ab November 2020, die Anmeldung zur Zoom Online-Yogastunde miteinander zu üben. Wenn alles klappt und Du Dich in der Online Stunde befindest... folgt als Belohnung eine Online-Yogastunde mit Petra.

Bitte lies v o r h e r diese Beschreibung durch
!!! So einfach geht Online Yoga !!!

Eine Anmeldung ist spätestens 2 Tage vorher erforderlich, damit Petra Dir 24 Stunden vorher per Email einen Zoom Anmelde-Link schicken kann... und Dich **nach Deiner Anmeldung** aus dem virtuellen Warteraum in die Online-Stunde hineinlässt.



Ein Kontakt zur Online-Yogastunde ist nur dann möglich, wenn auch eine Stunde stattfindet. Melde Dich frühestens 15 Minuten vor Beginn an (vorher klappt es nicht), keiner da :-).

Termine und Uhrzeit

- Sonntag, 25. Oktober 2020 | 10:00 -11:30 Uhr
- Sonntag, 01. November 2020 | 10:00 -11:30 Uhr

Das benötigst du:

- PC (mit Kamera & Mikro)... oder Laptop... oder
- Tablet... oder Smartphone

Bitte installiere dir vorher ZOOM (Deutsch)

Vor der Schnupperstunde installiere dir die Zoom-App (Tablet, Smartphone), oder die Zoom-Software auf Laptop, PC). Lasse Dir dabei helfen, von Freunden oder Enkeln und trage deinen Namen ein, damit ich dich im virtuellen Warteraum erkennen kann. Nur angemeldete Teilnehmer werden in die Online Yogastunde herein gelassen.

Los geht's | ab auf die MatteBereite deinen Yogaplatz vor, Matte, Decke, Kissen und klicke auf Deinen Email-Link von Petra oder klick den gelben Button in der Website ... [Online Yoga](#)