

HYGIENE-AUFLAGEN & ABSTANDSREGELUNG

1. Teilnehmer*innen mit Symptomen einer Atemwegsinfektion haben keinen Zutritt zum Studio, falls wir Krankheitssymptome bei dir feststellen, müssen wir dich von der Kursteilnahme ausschließen.
2. Achte beim Hereinkommen auf den Mindestabstand von 1,5m und komme durch den Eingangsraum rein. Verlasse den Yoga-Raum durch die seitliche Tür zum Flur.
3. Wasche dir als erstes die Hände mit Wasser und Seife.
4. Es gilt Mundschutzpflicht - sobald du im Yoga-Raum auf deinem Platz bist, kannst du ihn abnehmen.
5. Bitte nutze deine eigenen Decken & Yogamatte. Solltest du deine Matte vergessen haben, stellen wir dir gerne eine Matte zur Verfügung. Diese kannst du auf eigene Verantwortung nutzen. Nach dem Gebrauch die Matte gründlich desinfizieren. Desinfektionsmittel steht kostenfrei zur Verfügung.
6. Im Yoga-Raum dienen die Futons als Markierung. Von der Mitte des einen Futons bis zur Mitte des anderen Futons... ist ein Abstand von 1,50 m.
7. Bitte verzichte auf Umarmungen und Händeschütteln. So schwer es uns fällt: bitte verlasse den Yoga-Raum zügig und vermeide den Aufenthalt im Eingangsraum und vor dem Yoga-Raum.
8. Unser Yoga-Equipment steht dir wieder auf eigene Verantwortung zur Verfügung. Nach Gebrauch bitte desinfizieren. Bolster und Meditationskissen dürfen nur mit einem Handtuch genutzt werden.
9. Wir reinigen/desinfizieren mehrmals täglich alle Oberflächen, Türgriffe und weitere Berührungsflächen.
10. Verlasse den Yoga-Raum durch die seitliche Tür zum Flur und denke an den Mindestabstand von 1,5m.
11. Bitte zahle nach Möglichkeit bargeldlos.
12. Bitte denk daran, dass unser Yoga-Raum Schuh-frei ist. Nutze die Schuhregale.
13. Unser Matten-Desinfektionsspray steht weiterhin kostenfrei zur Verfügung.